



Утверждаю
КГКП «Ясли-сад «Березка»
Ихсанова В.Р.

« 16 » 07 2025г.

Перспективное десятидневное меню лето-осень КГКП «Ясли-сад
«Березка»

С 17.07.2025г. по 30.07.2025г.

№ 01-42

(работать сад начал с 21.07.2025)

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
21.07.2025 Понедельник 3 день	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом и сыром	Суп гречневый на м/б Плов с мясом птицы Кисель с вит. «С» Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Чай сладкий Вафля
22.07.2025 Вторник 4 день	Каша манная молочная Какао с молоком Батон с маслом, сыром	Салат «Витаминный» Лапша на к/б Жаркое с мясом говядины Компот с вит. «С» Хлеб	Кулеш пшённый молочный Чай сладкий Печенье
23.07.2025 Среда 5 день	Каша пшеничная молочная Чай сладкий с молоком Батон с маслом + яйцо отварное ½	Салат «Зайчик» Суп гороховый на м/б Биточки мясные, отварные рожки, соус Компот с вит. «С» Хлеб	Пирог «Кух» Сладкий чай
24.07.2025 Четверг 6 день	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, сыром	Борщ на м/б со сметаной Гуляш с мясом говядины, гречка Кисель с вит. «С» Хлеб	Омлет Чай сладкий Печенье

25.07.2025 Пятница 7 день	Суп вермишелевый молочный Какао с молоком Батон с маслом	Суп с яйцом и зелёными горошком Рыба тушеная под овощами , рис, соус Компот с вит. «С» Хлеб	Макароны с сыром Чай сладкий Конфета
28.07.2025 Понедельник 8 день	Каша манная молочная Какао с молоком Батон с маслом	Салат «Витаминный» Суп фасольевый на м/б со сметаной Биточки мясные, гречка Кисель с вит. «С» Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Пирожок с картошкой Чай сладкий
29.07.2025 Вторник 9 день	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, яйцо½	Свекольник на м/б со сметаной Котлета мясная, отварной рис, соус Компот с вит. «С» Хлеб	Макароны с сыром Кисель
30.07.2025 Среда 10 день	Каша «Дружба» молочная Чай сладкий с молоком Батон с маслом, сыром	Суп гороховый на м/б Гуляш мясной, картофельное пюре Компот с вит. «С» Хлеб	Омлет Чай сладкий Конфета