

Утверждаю
Директор
КГКП «Ясли-сад «Березка»
Ихсанова В.Р.
30 УШН 07 2025г

Перспективное десятидневное меню зима-весна

№ 01-59

С 31.07.2025 по 13.08.2025г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
31.07.2025 Четверг 1 день	Каша кукурузная молочная Батон с маслом , отварное яйцо ½ Чай сладкий с молоком	Борщ на м/б со сметаной Плов с мясом говядины Кисель с вит. «С» Хлеб	Кулеш пшениный Чай сладкий Вафля
01.08.2025 Пятница 2 день	Каша «Артек» молочная Батон с маслом ,Сыр Кофейный напиток с молоком	Лапша на к/б Гуляш, гречка Компот с вит С Хлеб пшеничный	Пирог «Кух» Чай сладкий
04.08.2025 Понедельник 3 день	Каша манная молочная Батон с маслом , сыр Кофейный напиток с молоком	Лапша на к/б Гуляш , рис Кисель с вит. «С» Хлеб пшеничный	Суп гречневый на к/б Чай сладкий Пирожок с капустой
05.08.2025 Вторник 4 день	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Какао с молоком	Суп гороховый на м/б Котлета , рожки Компот вит С Хлеб пшеничный	Омлет Вафля Чай сладкий
06.08.2025 Среда 5 день	Каша пшённая молочная Батон с маслом Чай сладкий с молоком	Суп овощной на м/б Пигоди мясные Компот с вит.С Хлеб пшеничный	Плов овощной Кисель Печенье

07.08.2025 Четверг 6 день	Каша рисовая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком	Свекольник на м/б со сметаной Гуляш , рожки Компот с вит.С Хлеб пшеничный	Суп «Полевой» на к/б Чай сладкий Ватрушка
08.08.2025 Пятница 7 день	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком	Суп лапша на к/б Рыба, картофельное пюре , соус Компот с вит.С Хлеб пшеничный	Суп гречневый на к/б Чай сладкий Пирог «Кух»
11.08.2025 Понедельник 8 день	Каша «Дружба» молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком	Солянка на м/б со сметаной Плов с мясом Кисель с вит. «С» Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка Чай сладкий
12.08.2025 Вторник 9 день	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком	Суп гороховый на к/б Гуляш , рожки напиток из свежих яблок с вит.С Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый на к/б Чай сладкий Печенье
13.08.2025 Среда 10 день	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай сладкий с молоком	Свежий помидор Суп с клёцками Рыба, рис , соус Компот с вит.С Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий Печенье