

Утверждаю

КГКП «Ясли-сад «Березка»

Ихсанова В.Р.

«27» ~~АВГУСТ~~ 08 2025г.

Перспективное десятидневное меню лето-осень КГКП «Ясли-сад
«Березка»

С 28.08.2025г по 11.09.2025г.

№ 01- 88

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
28.08.2025 Четверг 1 день	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Свежий огурец Суп фасолевый на м/б со сметаной Рулет мясной, гречка Компот с вит. «С» Хлеб пшеничный	Макароны с сыром Чай сладкий Конфета
29.08.2025 Пятница 2 день	Каша «Артек» молочная Какао с молоком Батон с маслом , отварное яйцо ½	Суп с клёцками на м/б Жаркое по-домашнему Компот с вит. «С» Хлеб	Кулеш пшённый молочный Чай сладкий Домашняя булочка
02.09.2025 Вторник 3 день	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, сыр	Салат «Витаминный» Лапша на к/б Гуляш , гречка Напиток из свежих яблок с вит. «С» Хлеб	Суп из рыбных консервов Чай сладкий Печенье
03.09.2025 Среда 4 день	Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом	Свекольник на м/б со сметаной Тефтели, рожки , соус Компот с вит. «С» Хлеб	Плов овощной Чай сладкий Печенье
04.09.2025 Четверг 5 день	Каша пшённая молочная Чай сладкий с молоком Батон с маслом 10:00 яблоки	Рассольник на м/б со сметаной Биточки мясные, рис, соус Компот с вит. «С» Хлеб	Суп вермишелевый молочный Чай с лимоном Конфета

05.09.2025 Пятница 6 день	Суп гречневый молочный Кофейный напиток с молоком Батон с маслом 10:00 яблоки	Свежий огурец Ворщ на м/б со сметаной Пигоди мясной Компот с вит. «С» Хлеб пшеничный	Макароны с сыром Чай сладкий с лимоном Вафля
08.09.2025 Понедельник 7 день	Каша геркулесовая молочная Какао с молоком Батон с маслом	Салат «Зайчик» Лапша на к/б Плов с мясом птицы Кисель с вит. «С» Хлеб	Суп из рыбных консервов Чай сладкий Пирожок с повидлом
09.09.2025 Вторник 8 день	Каша «Дружба» молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Суп фасолевый на м/б со сметаной Котлета мясная, картофельное пюре, соус Компот с вит. «С» Хлеб	Творожно-манная запеканка Чай сладкий с лимоном Конфета
10.09.2025 Среда 9 день	Каша кукурузная молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Суп «Харчо» на м/б Рулет мясной, гороховое пюре, соус Компот с вит. «С» Хлеб	Суп «Полевой» на к/б Чай сладкий с лимоном Расстегай с яблоками
27.08.2025 Четверг 10 день	Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом	Свежий помидор Суп по-Чешски на м/б Бигус с мясом, макароны Компот с вит. «С» Хлеб	Суп из рыбных консервов Чай сладкий с лимоном Вафля