



Утверждаю
 Директор КГУ "Нуринская ОШ"
 Нуринского района"
 С.К.Бердешова
 02.10.2025г

лето-осень

Типовое перспективное школьное меню в организациях образования Нуринского района на 2025-2026 учебный год

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя											
1-й день											
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие	988,00	30	40	50	25	35	45
				огурцы свежий	647,00	30	40	50	25	35	45
				сыр твердый	5538,00	10	10	10	10	10	10
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900,00	85	98	105	79	83	99
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50

2-й день											
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0