

Согласовано

Государственное учреждение "Отдел

образования города Приозерск

управления образования

Жаратимичевский области

Руководитель

Жукова Л.А.

" _____ 2025 год

Утверждаю

Директор КГУ

"Общеобразовательная школа №2"

отдела образования города Приозерск

образования

П.А.Жумаханова

2025 год



Инициальная предприниматель

Жидваева Р. Жиенбекова

" _____ 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	Стоимость набора сырья	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	Стоимость готового блюда
1 неделя																	
1-й день																	
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	100 помидоры свежие	774,00	30	40	50	25	35	45	23,22	30,96	38,70	93,27	105,90	118,53	139,91	158,85
		огурцы свежий	489,00	30	40	50	25	35	45	14,67	19,56	24,45					

				огурцы свежий	489.00	30	40	50	25	35	45	14.67	19.56	24.45						
				сыр твердый	5538.00	10	10	10	10	10	10	55.38	55.38	55.38						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1676.00	85	98	105	79	83	99	142.46	164.25	175.98	170.64	195.41	212.36	255.96	293.11	318.54
				рис	365.00	45	50	55	45	50	55	16.43	18.25	20.08						
				масло растит-ое	791.00	5	5	7	5	45	7	3.96	3.96	5.54						
				морковь	169.00	30	34	40	26	29	33	5.07	5.75	6.76						
				лук репчатый	160.00	17	20	25	12	17	21	2.72	3.20	4.00						
				йодирован-я с	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5460.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.55	0.55	0.55	1.82	1.82	1.82	2.73	2.73	2.73
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано- пшеничный/п шеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный/п шеничный	434.00	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															391.40	437.48	467.06	587.10	656.22	700.59
2-й день																				
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	31.02	39.37	43.74	46.53	59.05	65.61
				морковь	169.00	21	27	30.0	16	21	23	3.55	4.56	5.07						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30	15	19	21	15.77	20.28	22.53						
				масло растит-ое	791.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.16	3.56	3.96						
				йодир-ая соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	3440.00	80	90	100	75	85	90	275.20	309.60	344.00	283.45	321.57	357.73	425.17	482.35	536.59
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	511.00	5	5	5	5	5	5.0	2.56	2.56	2.56						

				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	1.12	1.92	2.40						
				растительное	791.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.58	2.37	2.37						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2021.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	20.21	20.21	20.21	30.81	30.81	30.81	46.2	46.2	46.2
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5141.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.28	10.28	10.28						
Макаронные отварные	130	150	180	макаронные	420.00	46	53	63	46	53	63	19.11	22.05	26.46	47.76	52.17	52.17	71.6	78.3	78.3
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5141.00	5	5	5	5	5	5	25.71	25.71	25.71						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															419.93	479.50	520.03	629.90	719.24	780.04
3-й день																				
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1676.00	76	80	80	70	75	75	127.38	134.08	134.08	168.62	178.71	165.55	252.93	268.07	248.32
				морковь	169.00	20	23	25	16	19	20	3.38	3.89	4.23						
				лук репчатый	160.00	15	18	20	12	15	17	2.40	2.88	3.20						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
				сладкий перец	800.00	20	23	25	17	19	20	16.00	18.40	20.00						
				масло сливочное	5141.00	3	3	0	3	3	3	15.42	15.42	0.00						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	396.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	21.38	24.95	29.70	36.82	50.66	65.70	55.22	75.99	98.54

				масло сливочное	5141.00	3	5	7	3	5	7	15.42	25.71	35.99						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	169.0	169.0	169.0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.5	32.6	32.6
															439.64	472.26	474.13	659.46	708.39	711.19
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.06	297.09	320.23	363.10	445.63	480.34
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйцо куриное	511.00	5	5	7	5	5	7	2.56	2.56	3.58						
				йодиров-я сол	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растит-ое	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	2.37	0.79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	26.07	26.07	26.07	39.11	39.11	39.11
				мука I сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5141.00	3	3	3	3	3	3	15.42	15.42	15.42						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						

Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	94.13	87.86	95.72	141.20	131.79	143.58
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5141.00	8	8	8	8	8	8	41.13	41.13	41.13						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Поджаренный горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															430.45	492.87	528.88	645.67	739.31	793.32
5-й день																				
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	3440.00	50	65	80	47	58	69	172.00	223.60	275.20	202.67	261.45	320.43	304.01	392.18	480.65
				свекла	239.00	40	50	60	32	40	48	9.56	11.95	14.34						
				капуста белокочанная	174.00	20	25	30	16	20	24	3.48	4.35	5.22						
				картофель	193.00	21	26	32	16	20	24	4.05	5.02	6.18						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				томатная паста	1345.00	6	7	8	6	7	8	8.07	9.42	10.76						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	100.44	100.44	100.44	150.65	150.65	150.65

				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5141.00	1	1	1	1	1	1	5.14	5.14	5.14						
				яйцо	511.00	5	5	5	5	5	5	2.56	2.56	2.56						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				сыр твердый	5538.00	13	13	13	13	13	13	71.99	71.99	71.99						
				дрожжи прессов-ые	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодиров-ая	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	511.00	1	1	1	1	1	1	0.51	0.51	0.51						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	434.00	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															424.80	492.26	551.24	637.20	738.39	663.86

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
				филе курицы	1900.00	76	80	80	70	75	75	144.40	152.00	152.00						

голубцы с говядиной	200	220	250	мука пшеничн	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80	387.08	438.42	495.05	580.62	657.63	742.57
				сметана	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
				лук репчатый	160.00	10	12	12.0	9	11	11.0	1.60	1.92	1.92						
				томатная паста	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04						
				морковь	169.00	25	20	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															446.02	506.16	562.79	669.03	759.24	844.19
3-й день																				
Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	169.00	70	90	115	55	66	92	11.83	15.21	19.44	52.98	74.55	106.47	79.47	111.83	159.70
				сыр полутвер-ый	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						
				масло растит-	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65						
				масло растите	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				йодированная	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
лавровый лис	5460	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.05	0.05	0.05										

				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5460.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.55	0.55	0.55	1.82	1.82	1.82	2.73	2.73	2.73
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120		751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
				яблоко																
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															383.39	426.47	458.38	575.08	639.70	687.57
4-й день																				
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	299.25	299.25	242.09	320.27	320.27	363.14	480.40	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	15.00	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	3.62	3.62						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растит-ое	791.00	1	1	1	1	1	1	0.79	0.79	0.79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	24.46	24.46	24.46	36.69	36.69	36.69
				мука I сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
Макаронь отварные	130	150	180	макаронь	420.00	46	53	63	46	53	63	19.11	22.05	26.46	48.36	52.77	48.36	72.5	79.2	72.5
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочн	5260.00	5	5	5	5	5	5	26.30	26.30	26.30						
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22	27	32	20	25	30	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Компот из яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00

свежих яиц				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															458.78	555.17	555.76	688.17	832.75	833.63
5-й день																				
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокачанная	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	44.08	56.16	62.40	66.12	84.25	93.60
				морковь	169.00	21	27	30	16	21	23	16.61	21.36	23.73						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30	15	19	21	15.77	20.28	22.53						
				масло растительное	791.00	4	5	5	4	5	5	3.16	3.56	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	240.92	311.01	381.11	361.39	466.51	571.67
				картофель	193.00	53	66	80	40	50	60	10.23	12.74	15.44						
				горох лущеный	289.00	16	20	24	16	20	24	4.62	5.78	6.94						
				морковь	169.00	10	13	15	8	10	12	1.69	2.20	2.54						
				лук репчатый	160.00	10	12	14	8	10	12	1.60	1.92	2.24						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				сухари хлебные	440.00	10	10	10	10	10	10	4.40	4.40	4.40						
				мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00						
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						

булочка с творогом	50	50	50	сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01						
				дрожжи прессованн е	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированна я	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															391.97	482.93	559.28	587.95	724.40	838.92

Наименовани е блюдо	Выход блюда, г			Ингредиент ы блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
Салат морковь с яблоком	60	80	100	морковь	169.00	70	90	115	55	66	92	11.83	15.21	19.44	19.47	26.68	34.66	29.20	40.02	51.99
				яблоко	751.00	7	10	15	7	10	15	5.26	7.51	11.27						
				масло растите	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				Филе курицы	1900.00	75	84	94	68	78	98	142.50	159.60	178.60						

Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	лук репчатый	160.00	13	15	20	10	10	13	2.08	2.40	3.20	215.28	250.18	304.61	325.08	377.77	459.97
				морковь	169.00	13	1	20	10	11	15	2.20	0.17	3.38						
				масло растите	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				чеснок	900.0	1	1	1	1	1	1	0.90	0.90	0.90						
				йодированная макаронные изделия	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				сыр твердый	420.00	63	68	75	63	60	75	26.46	28.56	31.50						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				яблоко	1488.00	10	10	10	5	5	5	14.88	14.88	14.88						
				сахар	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84						
Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28	13.20	22.00	22.00	19.8	33	33
				Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00						
															330.95	381.86	444.27	498.57	575.29	669.45
2-й день																				
Котлеты говяжий	70	90	100	говядина мякоть	4320.00	80	90	100	75	85	90	345.60	388.80	432.00	353.88	400.80	445.76	530.82	601.20	668.63
				пшеничный хл	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	1.12	1.92	2.40						
				масло растительное	791.00	2	3	3	2	3	3	1.58	2.37	2.37						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочн	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа гречневая	396.00	30	38	45	30	38	45	11.88	15.05	17.82	57.81	74.34	203.13	86.71	111.51	304.69
				морковь	169.00	60	65	70	54	59	66	10.14	10.99	11.83						
				зеленый горошек	1000.00	20	22	24	18	20	22	20.00	22.00	24.00						

				масло сливочное йодированная	5260 80.00	3 0.1	5 0.1	7 0.1	3 0.1	5 0.1	7 0.1	15.78 0.01	26.30 0.01	36.82 0.01						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28						
Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															583.28	655.53	829.28	874.92	983.30	#####

3-й день

Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.36	26.59	32.05	29.04	39.88	48.07
				морковь	180	17	19	28	13	14	22	3.06	3.42	5.04						
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58						
				масло растите	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.14	296.01	363.89	342.21	444.02	545.83
				рис	365.00	16	20	24	16	20	24	5.84	7.30	8.76						
				масло растите	791.00	4	5	6	4	5	6	3.16	3.96	4.75						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка бутербродная	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	100.59	100.59	100.59	150.89	150.89	150.89
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						

с сыром				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				сыр твердый	5538.00	13	13	13	13	13	13	71.99	71.99	71.99						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	0	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
														394.45	478.35	551.69	591.68	717.52	827.53	
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.09	297.12	320.27	363.14	445.67	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	2.59	3.62						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	2.37	0.79						
Соус молочный-томатный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	26.43	26.43	26.43	39.64	39.64	39.64
				мука I сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22	145.01
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						

				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Подгарировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															507.47	570.02	606.04	761.21	855.03	909.05
5-й день																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65						
				масло растите	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				йодированная	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				лавровый лист	5460	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.05	0.05	0.05						
				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															437.13	458.63	458.63	655.69	687.94	687.94

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	169.00	35	46	57	28	38	48	5.92	7.77	9.63	27.91	36.24	44.57	41.87	54.36	66.86
				огурец свежий	647.00	34	44	54	32	42	52	22.00	28.47	34.94						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	85	98	105	79	83	99	161.50	186.20	199.50	189.68	217.36	235.88	284.52	326.04	353.82
				рис	365.00	45	50	55	45	50	55	16.43	18.25	20.08						
				масло растительное	791.00	5	5	7	5	45	7	3.96	3.96	5.54						
				морковь	169.00	30	34	40	26	29	33	5.07	5.75	6.76						
				лук репчатый	160.00	17	20	25	12	17	21	2.72	3.20	4.00						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															451.98	496.79	523.64	677.96	745.18	785.45
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320.00	76	85	95	70	80	90	328.32	367.20	410.40	396.16	447.61	508.56	594.24	671.42	762.84
				масло сливочное	5260.00	3	3	5	3	3	5	15.78	15.78	26.30						
				капуста белокочанная	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80						
				рис	420.00	8	10	10	8	10	10	3.36	4.20	4.20						
				мука пшеничная	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80						
				сметана	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
				лук репчатый	160.00	10	12	12	9	11	11	1.60	1.92	1.92						

				томатная паста	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04							
				морковь	169.00	25	20	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07							
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80	
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32								
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52								
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00	
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28							
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00	
														549.90	610.15	671.09	824.84	915.22	#####		

3-й день

Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1900.00	80	90	100	75	85	90	152.00	171.00	190.00	162.78	187.28	209.11	244.16	280.92	313.67
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	3.62	6.20	7.76						
				масло растительное	791.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.58	2.37	2.37						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2	2	2	2	2	2	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2	2	2	2	2	2	10.52	10.52	10.52						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	396.00	54	63	75	54	63	75	21.38	24.95	29.70	37.17	51.26	66.53	55.76	76.88	99.79
				масло сливочное	5260.00	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Поджаривка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22	27	32	20	25	30	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960.00	30	30	30	30	30	30	58.80	58.80	58.80	60.08	60.08	60.08	90.11	90.11	90.11
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						

яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															439.74	492.13	534.23	659.61	738.20	801.35
4-й день																				
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850.00	70	74	76	63	69	70	199.50	210.90	216.60	214.42	233.28	244.18	321.62	349.92	366.27
				морковь	169.00	10	14	18	8	12	15	1.69	2.37	3.04						
				сметана	2103.00	5	8	10	5	8	10	10.52	16.82	21.03						
				лук репчатый	160.00	7	10	12	5	8	10	1.12	1.60	1.92						
				масло растительное	791.00	2	2	2	2	2	2	1.58	1.58	1.58						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	27.02	95.08	88.81	95.08	142.62	133.22	142.62
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	9.30						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	16.68						
				масло сливочн	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	14.88	14.88	14.88	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				яблоко	751.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	66.84	66.84	66.84						
				сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															405.69	427.08	444.26	608.54	640.63	666.39
5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.17	26.38	31.74	28.76	39.56	47.61
				морковь	169	17	19	28	13	14	22	2.87	3.21	4.73						
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58						
				масло растите	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						

Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.23	296.32	364.42	342.35	444.48	546.63
				макаронные изделия	420.00	16	20	24	16	20	24	6.72	8.40	10.08						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00

354.37	438.46	511.92	531.55	657.69	767.88
--------	--------	--------	--------	--------	--------

Согласовано

Государственное учреждение ""Отдел
образования города Приозерск
управления образования
Карагандинской области

Руководитель

_____ Г.К.Касимова

" _____ " _____ 2025 год

Утверждаю

Директор КГУ

"Общеобразовательная школа №2"

отдела образования города Приозерск

управления образования

_____ П.А.Жумаханова

" _____ " _____ 2025 год

Индивидуальный предприниматель

_____ Б.Р.Жиенбекова

" _____ " _____ 2025 год

Зима-весна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокоч-ая	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	31.02	39.37	43.74	46.53	59.05	65.61
				морковь	169.00	21	27	30	16	21	23	3.55	4.56	5.07						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30	15	19	21	15.77	20.28	22.53						
				масло растит-ое	791.00	4	5	5	4	5	5	3.16	3.56	3.96						
				йодиров-я соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				Филе курицы	1900.00	75	84	94	68	78	98	142.50	159.60	178.60						
				лук репчатый	160.00	13	15	20	10	10	13	2.08	2.40	3.20						
				морковь	169.00	13	1	20	10	11	15	2.20	0.17	3.38						

Паста Болоньезе из пшеницы	200	220	250	масло растит	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96	215.28	250.18	304.61	325.08	377.77	459.97
				чеснок	900.0	1	1	1	1	1	1	0.90	0.90	0.90						
				йодированна	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				макаронные изделия	420.00	63	68	75	63	60	75	26.46	28.56	31.50						
				сыр твердый	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488.00	10	10	10	5	5	5	14.88	14.88	14.88	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				яблоко	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.8	33	33
															342.50	394.54	453.35	515.90	594.32	683.07

2-й день

Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4320.00	80	90	100	75	85	90	345.60	388.80	432.00	353.88	400.80	445.76	530.82	601.20	668.63
				пшеничный	426.00	7	12	15	7	12	15	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12	1.12	1.92	2.40						
				масло растительно е	791.00	2	3	3	2	3	3	1.58	2.37	2.37						
				йодированна	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа гречневая	396.00	30	38	45	30	38	45	11.88	15.05	17.82	57.81	74.34	90.48	86.71	111.51	135.72
				морковь	169.00	60	65	70	54	59	66	10.14	10.99	11.83						
				зеленый горошек	1000.00	20	22	24	18	20	22	20.00	22.00	24.00						

				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22	145.01
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Под гарнир	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															507.47	570.02	606.04	761.21	855.03	909.05
5-й день																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65						
				масло растит	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				йодированная	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				лавровый лист	5460	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.05	0.05	0.05						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	163.89	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						

				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															437.13	458.63	458.63	655.69	689.03	687.94

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	1900.00	76	80	80	70	75	75	144.40	152.00	152.00	186.00	196.99	183.47	279.00	295.49	275.20
				морковь	169.00	20	23	25	16	19	20	3.38	3.89	4.23						
				лук репчатый	160.00	15	18	20	12	15	17	2.40	2.88	3.20						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
				сладкий перец	800.00	20	23	25	17	19	20	16.00	18.40	20.00						
				масло сливочное йодированное	5260.00	3	3	0	3	3	3	15.78	15.78	0.00						
Макаронные изделия отварные	130	150	180	макаронные изделия	420.00	46	53	63	46	53	63	19.11	22.05	26.46	48.36	52.77	48.36	72.5	79.2	72.5
				йодированное	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5260.00	5	5	5	5	5	5	26.30	26.30	26.30						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						

яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															468.75	492.94	475.01	703.12	739.41	712.52
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320.00	74	83	92	70	80	90	319.68	358.56	397.44	387.08	438.42	495.05	580.62	657.63	742.57
				масло сливоч	5260.00	3	3	5	3	3	5	15.78	15.78	26.30						
				капуста бело	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80						
				рис	365.00	8	10	10	8	10	10	2.92	3.65	3.65						
				мука пшенич	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80						
				сметана	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
				лук репчатый	160.00	10	12	12.0	9	11	11.0	1.60	1.92	1.92						
				томатная пас	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04						
				морковь	169.00	25	20	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07						
йодированна	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01										
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливоч	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Компот из сухофрукто в с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															446.02	506.16	562.79	669.03	759.24	844.19
3-й день																				
Салат с				морковь	169.00	70	90	115	55	66	92	11.83	15.21	19.44						
				сыр полутверды	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						

морковь с сыром	60	80	100	растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96	52.98	74.55	106.47	79.47	111.83	159.70
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				йодированная	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				лавровый лист	5460	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.05	0.05	0.05						
				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5460.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.55	0.55	0.55	1.82	1.82	1.82	2.73	2.73	2.73
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															383.39	426.47	458.38	575.08	639.70	687.57
4-й день																				
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	299.25	299.25	242.09	320.27	320.27	363.14	480.40	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	15.00	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	3.62	3.62						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	0.79	0.79						
Соус молочный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	24.46	24.46	24.46	36.69	36.69	36.69
				мука I сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						

молоко- томатный	20	20	20	масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78	27.70	27.70	27.70	30.07	30.07	30.07
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая	340.00	30	38	45	30	38	45	10.20	12.92	15.30	32.20	32.20	32.20	48.30	48.30	48.30
				морковь	169.00	60	65	70	54	59	66	10.14	10.99	11.83						
				зеленый горошек	1000.00	20	22	24	18	20	22	20.00	22.00	24.00						
				масло сливочное йодированное	5260 80.00	3 0.1	5 0.1	7 0.1	3 0.1	5 0.1	7 0.1	15.78 0.01	26.30 0.01	36.82 0.01						
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22	27	32	20	25	30	22	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано- пшеничный пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															442.62	534.60	539.60	663.94	801.90	809.40
5-й день																				
Салат из белокочанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокочанная	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	31.25	39.67	44.07	46.87	59.50	66.11
				морковь	180.00	21	27	30	16	21	23	3.78	4.86	5.40						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30	15	19	21	15.77	20.28	22.53						
				масло растительное йодированное	791.00 80.00	4 0.1	5 0.1	5 0.1	4 0.1	5 0.1	5 0.1	3.16 0.01	3.56 0.01	3.96 0.01						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	241.03	311.15	381.28	361.55	466.73	571.92
				картофель	193.00	53	66	80	40	50	60	10.23	12.74	15.44						
				горох лущеный	289.00	16	20	24	16	20	24	4.62	5.78	6.94						
				морковь	180.00	10	13	15	8	10	12	1.80	2.34	2.70						
				лук репчатый	160.00	10	12	14	8	10	12	1.60	1.92	2.24						
				масло растительное йодированное	791.00 80.00	3 0.1	4 0.1	5 0.1	5 0.1	5 0.1	7 0.1	2.37 0.01	3.16 0.01	3.96 0.01						
				сухари хлебные	440.00	10	10	10	10	10	10	4.40	4.40	4.40						

булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01						
				дрожжи прессованн ые	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированн ая	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															379.25	466.58	541.12	568.87	699.87	811.67

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	169.00	70	90	115	55	66	92	11.83	15.21	19.44	52.98	74.55	106.47	79.47	111.83	159.70
				сыр твердый	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						
				масло растит	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
				йодированна	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	85	98	105	79	83	99	161.50	186.20	199.50	189.68	217.36	235.88	284.52	326.04	353.82
				рис	365.00	45	50	55	45	50	55	16.43	18.25	20.08						
				масло растит	791.00	5	5	7	5	45	7	3.96	3.96	5.54						
				морковь	169.00	30	34	40	26	29	33	5.07	5.75	6.76						
				лук репчатый	160.00	17	20	25	12	17	21	2.72	3.20	4.00						
				йодированна	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5460.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.55	0.55	0.55	1.82	1.82	1.82	2.73	2.73	2.73
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															370.33	428.38	478.82	555.49	642.57	718.23
2-й день																				

Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	31.02	39.37	43.74	46.53	59.05	65.61
				морковь	169.00	21	27	30.0	16	21	23.0	3.55	4.56	5.07						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30.0	15	19	21.0	15.77	20.28	22.53						
				масло растительное	791.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.16	3.56	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4320.00	80	90	100	75	85	90	345.60	388.80	432.00	353.88	400.80	445.76	530.82	601.20	668.63
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	1.12	1.92	2.40						
				масло растительное	791.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.58	2.37	2.37						
йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01										
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.8	47.8	47.8
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Макаронные отварные	130	150	180	макаронные изделия	420.00	46	53	63	46	53	63	19.11	22.05	26.46	48.36	52.77	48.36	72.5	79.2	72.5
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5260.00	5	5	5	5	5	5	26.30	26.30	26.30						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.8	33	33
															492.2	560.68	605.6	738.29	841.02	908.40
3-й день																				
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе куриное	1900.00	76	80	80	70	75	75	144.40	152.00	152.00	186.00	196.99	183.47	279.00	295.49	275.20
				морковь	169.00	20	23	25	16	19	20	3.38	3.89	4.23						
				лук репчатый	160.00	15	18	20	12	15	17	2.40	2.88	3.20						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
				сладкий перец	800.00	20	23	25	17	19	20	16.00	18.40	20.00						
				масло сливочное	5260.00	3	3	0	3	3	3	15.78	15.78	0.00						

Гречка рассыпчатая	130	150	180	йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	9.13	7.02	5.44	13.70	10.53	8.16
				гречневая крупа	396.00	54	63	75	54	63	75	0.79	2.37	0.79						
				масло сливочное	5260.00	3	5	7	3	5	7	4.17	0.48	0.48						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	4.17	4.17	4.17						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	169.0	169.0	169.0
Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.8	33.0	33.0
															429.52	447.20	432.09	644.28	670.79	648.14
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.09	297.12	320.27	363.14	445.67	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сахари панир	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	2.59	3.62						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	2.37	0.79						
Соус молочно- томатный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	26.43	26.43	26.43	39.64	39.64	39.64
				мука 1 сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельн о- морковное порее	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22	145.01
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						

ая с сыром				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75							
				сыр твердый	5538.00	13	13	13	13	13	13	13	13	71.99	71.99	71.99					
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	0	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90					
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01					
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13					
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52					
				лимон	1488.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	14.88	14.88	14.88					
Напиток Денсаулык	200	200	200	яблоко	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49	
				сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28							
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00	
														443.46	524.24	596.42	665.19	786.36	894.63		

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	169.00	35	46	57	28	38	48	5.92	7.77	9.63	27.91	36.24	44.57	41.87	54.36	66.86
				огурец свежий	647.00	34	44	54	32	42	52	22.00	28.47	34.94						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	85	98	105	79	83	99	161.50	186.20	199.50	189.68	217.36	235.88	284.52	326.04	353.82
				рис	365.00	45	50	55	45	50	55	16.43	18.25	20.08						
				масло растительное	791.00	5	5	7	5	45	7	3.96	3.96	5.54						
				морковь	169.00	30	34	40	26	29	33	5.07	5.75	6.76						
				лук репчатый	160.00	17	20	25	12	17	21	2.72	3.20	4.00						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															451.98	496.79	523.64	677.96	745.18	785.45
2-й день																				

Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320.00	74	83	92	70	80	90	319.68	358.56	397.44	387.08	438.42	495.05	580.62	657.63	742.57
				масло сливочное	5260.00	3	3	5	3	3	5	15.78	15.78	26.30						
				капуста белокочанная	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80						
				рис	365.00	8	10	10	8	10	10	2.92	3.65	3.65						
				мука пшеничная	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80						
				сметана	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
				лук репчатый	160.00	10	12	12.0	9	11	11.0	1.60	1.92	1.92						
				томатная паста	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04						
				морковь	169.00	25	20	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07						
йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01										
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															540.82	600.96	657.58	811.22	901.43	986.38
3-й день																				
Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1900.00	80	90	100	75	85	90	152.00	171.00	190.00	160.28	183.00	203.76	240.42	274.50	305.63
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	1.12	1.92	2.40						
				масло растительное	791.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.58	2.37	2.37						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Гречка				гречневая крупа	396.00	54	63	75	54	63	75	21.38	24.95	29.70						

рассыпчатая	130	150	180	масло сливочное	5260.00	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82	37.17	51.26	66.53	55.76	76.88	99.79
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1						
Под гарниром горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960.00	30	30	30	30	30	30	58.80	58.80	58.80	60.08	60.08	60.08	90.11	90.11	90.11
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржанно- пшеничный\	30	50	50	Хлеб ржанно- пшеничный\	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
пшеничный																				
															437.24	487.85	528.88	655.86	731.77	793.32
4-й день																				
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850.00	70	74	76	63	69	70	199.50	210.90	216.60	214.42	233.28	244.18	321.62	349.92	366.27
				морковь	169.00	10	14	18	8	12	15	1.69	2.37	3.04						
				сметана	2103.00	5	8	10	5	8	10	10.52	16.82	21.03						
				лук репчатый	160.00	7	10	12	5	8	10	1.12	1.60	1.92						
				масло растительное	791.00	2	2	2	2	2	2	1.58	1.58	1.58						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Картофельн о- морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	27.02	95.08	88.81	95.08	142.62	133.22	142.62
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	9.30						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	16.68						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488.00	10	10	10	5	5	5	14.88	14.88	14.88	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				яблоко	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84						
				сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28						

Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															405.69	427.08	444.26	608.54	640.63	666.39
5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.17	26.38	31.74	28.76	39.56	47.61
				морковь	169	17	19	28	13	14	2.87	3.21	4.73							
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58						
				масло растит	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.23	296.32	364.42	342.35	444.48	546.63
				макаронные изделия	420.00	16	20	24	16	20	24	6.72	8.40	10.08						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				масло растит	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						

Индивидуальный предприниматель
Б.Р.Жиенбекова
" _____ " _____ 2025 год

Утверждаю
Директор КГУ
"Общеобразовательная школа №2"
отдела образования города Приозерск
управления образования
_____ П.А.Жумаханова
" _____ " _____ 2025 год

Расчет стоимости рациона питания

	день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя	Понедельник	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Вторник	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80
	Среда	28.95	94.13	87.86	95.72	141.20	131.79
	Четверг	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2 неделя	Понедельник	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80
	Вторник	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Среда	26.46	48.36	52.77	48.36	72.54	79.15
	Четверг	3.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3 неделя	Понедельник	11.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Вторник	9.00	100.59	100.59	100.59	150.89	150.89
	Среда	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22
	Четверг	75.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4неделя	Понедельник	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80
	Вторник	29.70	37.17	51.26	66.53	55.76	76.88
	Среда	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Четверг	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1неделя	Понедельник	11.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Вторник	9.00	100.59	100.59	100.59	150.89	150.89
	Среда	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22
	Четверг	75.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2 неделя	Понедельник	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80
	Вторник	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Среда	15.30	32.20	32.20	32.20	48.30	48.30
	Четверг	3.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3неделя	Понедельник	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Вторник	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80
	Среда	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22
	Четверг	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4неделя	Понедельник	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80
	Вторник	29.70	37.17	51.26	66.53	55.76	76.88
	Среда	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Четверг	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
без НДС		435.00	492.00	533.00	652.00	738.00	796.00

				огурцы свежий	489.00	30	40	50	25	35	45	14.67	19.56	24.45						
				сыр твердый	5538.00	10	10	10	10	10	10	55.38	55.38	55.38						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1676.00	85	98	105	79	83	99	142.46	164.25	175.98	170.64	195.41	212.36	255.96	293.11	318.54
				рис	365.00	45	50	55	45	50	55	16.43	18.25	20.08						
				масло растит-ое	791.00	5	5	7	5	45	7	3.96	3.96	5.54						
				морковь	169.00	30	34	40	26	29	33	5.07	5.75	6.76						
				лук репчатый	160.00	17	20	25	12	17	21	2.72	3.20	4.00						
				йодирован-я с	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5460.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.55	0.55	0.55	1.82	1.82	1.82	2.73	2.73	2.73
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано- пшеничный/п шеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный/п шеничный	434.00	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															391.40	437.48	467.06	587.10	656.22	700.59
2-й день																				
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	31.02	39.37	43.74	46.53	59.05	65.61
				морковь	169.00	21	27	30.0	16	21	23	3.55	4.56	5.07						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30	15	19	21	15.77	20.28	22.53						
				масло растит-ое	791.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.16	3.56	3.96						
				йодир-ая соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	3440.00	80	90	100	75	85	90	275.20	309.60	344.00	283.45	321.57	357.73	425.17	482.35	536.59
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	511.00	5	5	5	5	5	5.0	2.56	2.56	2.56						

				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	1.12	1.92	2.40						
				растительное	791.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.58	2.37	2.37						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2021.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	20.21	20.21	20.21	30.81	30.81	30.81	46.2	46.2	46.2
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5141.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.28	10.28	10.28						
Макаронные отварные	130	150	180	макаронные	420.00	46	53	63	46	53	63	19.11	22.05	26.46	47.76	52.17	52.17	71.6	78.3	78.3
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5141.00	5	5	5	5	5	5	25.71	25.71	25.71						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															419.93	479.50	520.03	629.90	719.24	780.04
3-й день																				
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1676.00	76	80	80	70	75	75	127.38	134.08	134.08	168.62	178.71	165.55	252.93	268.07	248.32
				морковь	169.00	20	23	25	16	19	20	3.38	3.89	4.23						
				лук репчатый	160.00	15	18	20	12	15	17	2.40	2.88	3.20						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
				сладкий перец	800.00	20	23	25	17	19	20	16.00	18.40	20.00						
				масло сливочное	5141.00	3	3	0	3	3	3	15.42	15.42	0.00						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	396.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	21.38	24.95	29.70	36.82	50.66	65.70	55.22	75.99	98.54

				масло сливочное	5141.00	3	5	7	3	5	7	15.42	25.71	35.99						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	169.0	169.0	169.0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.5	32.6	32.6
															439.64	472.26	474.13	659.46	708.39	711.19
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.06	297.09	320.23	363.10	445.63	480.34
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйцо куриное	511.00	5	5	7	5	5	7	2.56	2.56	3.58						
				йодиров-я сол	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растит-ое	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	2.37	0.79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	26.07	26.07	26.07	39.11	39.11	39.11
				мука I сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5141.00	3	3	3	3	3	3	15.42	15.42	15.42						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						

Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	94.13	87.86	95.72	141.20	131.79	143.58
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5141.00	8	8	8	8	8	8	41.13	41.13	41.13						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Подгарировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															430.45	492.87	528.88	645.67	739.31	793.32
5-й день																				
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	3440.00	50	65	80	47	58	69	172.00	223.60	275.20	202.67	261.45	320.43	304.01	392.18	480.65
				свекла	239.00	40	50	60	32	40	48	9.56	11.95	14.34						
				капуста белок	174.00	20	25	30	16	20	24	3.48	4.35	5.22						
				картофель	193.00	21	26	32	16	20	24	4.05	5.02	6.18						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				томатная паста	1345.00	6	7	8	6	7	8	8.07	9.42	10.76						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	100.44	100.44	100.44	150.65	150.65	150.65

				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5141.00	1	1	1	1	1	1	5.14	5.14	5.14						
				яйцо	511.00	5	5	5	5	5	5	2.56	2.56	2.56						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				сыр твердый	5538.00	13	13	13	13	13	13	71.99	71.99	71.99						
				дрожжи прессов-ые	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодиров-ая	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	511.00	1	1	1	1	1	1	0.51	0.51	0.51						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	434.00	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															424.80	492.26	551.24	637.20	738.39	663.86

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
				филе курицы	1900.00	76	80	80	70	75	75	144.40	152.00	152.00						

Поджарка из птицы	70	90	100	морковь	169.00	20	23	25	16	19	20	3.38	3.89	4.23	186.00	196.99	183.47	279.00	295.49	275.20
				лук репчатый	160.00	15	18	20	12	15	17	2.40	2.88	3.20						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
				сладкий перец	800.00	20	23	25	17	19	20	16.00	18.40	20.00						
				масло сливочное	5260.00	3	3	0	3	3	3	15.78	15.78	0.00						
				йодирован-я соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая	435.00	30	38	45	30	38	45	13.05	16.53	19.58	83.42	100.27	116.68	125.13	150.40	175.02
				морковь	169.00	60	65	70	54	59	66	10.14	10.99	11.83						
				зеленый горошек	1000.00	20	22	24	18	20	22	20.00	22.00	24.00						
				масло сливочное	5260	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3491.96	7	7	7	7	7	7	24.44	24.44	24.44	100.78	100.78	100.78	151.17	151.17	151.17
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															496.05	532.69	535.57	744.08	799.03	803.36
2-й день																				
Ленивые				говядина мякоть	4320.00	74	83	92	70	80	90	319.68	358.56	397.44						
				масло сливочное	5260.00	3	3	5	3	3	5	15.78	15.78	26.30						
				капуста белокочан-я	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80						
				рис	365.00	8	10	10	8	10	10	2.92	3.65	3.65						

голубцы с говядиной	200	220	250	мука пшеничн	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80	387.08	438.42	495.05	580.62	657.63	742.57
				сметана	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
				лук репчатый	160.00	10	12	12.0	9	11	11.0	1.60	1.92	1.92						
				томатная паста	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04						
				морковь	169.00	25	20	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															446.02	506.16	562.79	669.03	759.24	844.19
3-й день																				
Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	169.00	70	90	115	55	66	92	11.83	15.21	19.44	52.98	74.55	106.47	79.47	111.83	159.70
				сыр полутвер-ый	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						
				масло растит-	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65						
				масло растите	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				йодированная	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
лавровый лис	5460	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.05	0.05	0.05										

				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5460.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.55	0.55	0.55	1.82	1.82	1.82	2.73	2.73	2.73
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120		751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
				яблоко																
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															383.39	426.47	458.38	575.08	639.70	687.57
4-й день																				
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	299.25	299.25	242.09	320.27	320.27	363.14	480.40	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	15.00	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	3.62	3.62						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растит-ое	791.00	1	1	1	1	1	1	0.79	0.79	0.79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	24.46	24.46	24.46	36.69	36.69	36.69
				мука I сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
Макаронь отварные	130	150	180	макаронь	420.00	46	53	63	46	53	63	19.11	22.05	26.46	48.36	52.77	48.36	72.5	79.2	72.5
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочн	5260.00	5	5	5	5	5	5	26.30	26.30	26.30						
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22	27	32	20	25	30	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Компот из яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00

свежих яиц				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															458.78	555.17	555.76	688.17	832.75	833.63
5-й день																				
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокачанная	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	44.08	56.16	62.40	66.12	84.25	93.60
				морковь	169.00	21	27	30	16	21	23	16.61	21.36	23.73						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30	15	19	21	15.77	20.28	22.53						
				масло растительное	791.00	4	5	5	4	5	5	3.16	3.56	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	240.92	311.01	381.11	361.39	466.51	571.67
				картофель	193.00	53	66	80	40	50	60	10.23	12.74	15.44						
				горох лущеный	289.00	16	20	24	16	20	24	4.62	5.78	6.94						
				морковь	169.00	10	13	15	8	10	12	1.69	2.20	2.54						
				лук репчатый	160.00	10	12	14	8	10	12	1.60	1.92	2.24						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				сухари хлебные	440.00	10	10	10	10	10	10	4.40	4.40	4.40						
				мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00						
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						

булочка с творогом	50	50	50	сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01						
				дрожжи прессованн е	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированна я	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															391.97	482.93	559.28	587.95	724.40	838.92

Наименовани е блюдо	Выход блюда, г			Ингредиент ы блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11- 15 лет	16- 18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
Салат морковь с яблоком	60	80	100	морковь	169.00	70	90	115	55	66	92	11.83	15.21	19.44	19.47	26.68	34.66	29.20	40.02	51.99
				яблоко	751.00	7	10	15	7	10	15	5.26	7.51	11.27						
				масло растите	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				Филе курицы	1900.00	75	84	94	68	78	98	142.50	159.60	178.60						

Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	лук репчатый	160.00	13	15	20	10	10	13	2.08	2.40	3.20	215.28	250.18	304.61	325.08	377.77	459.97
				морковь	169.00	13	1	20	10	11	15	2.20	0.17	3.38						
				масло растите	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				чеснок	900.0	1	1	1	1	1	1	0.90	0.90	0.90						
				йодированная макаронные изделия	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				сыр твердый	420.00	63	68	75	63	60	75	26.46	28.56	31.50						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				яблоко	1488.00	10	10	10	5	5	5	14.88	14.88	14.88						
				сахар	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84						
Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28	13.20	22.00	22.00	19.8	33	33
				Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00						
															330.95	381.86	444.27	498.57	575.29	669.45
2-й день																				
Котлеты говяжий	70	90	100	говядина мякоть	4320.00	80	90	100	75	85	90	345.60	388.80	432.00	353.88	400.80	445.76	530.82	601.20	668.63
				пшеничный хл	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	1.12	1.92	2.40						
				масло растительное	791.00	2	3	3	2	3	3	1.58	2.37	2.37						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочн	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа гречневая	396.00	30	38	45	30	38	45	11.88	15.05	17.82	57.81	74.34	203.13	86.71	111.51	304.69
				морковь	169.00	60	65	70	54	59	66	10.14	10.99	11.83						
				зеленый горошек	1000.00	20	22	24	18	20	22	20.00	22.00	24.00						

				масло сливочное йодированная	5260 80.00	3 0.1	5 0.1	7 0.1	3 0.1	5 0.1	7 0.1	15.78 0.01	26.30 0.01	36.82 0.01						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28						
Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															583.28	655.53	829.28	874.92	983.30	#####

3-й день

Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.36	26.59	32.05	29.04	39.88	48.07
				морковь	180	17	19	28	13	14	22	3.06	3.42	5.04						
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58						
				масло растите	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.14	296.01	363.89	342.21	444.02	545.83
				рис	365.00	16	20	24	16	20	24	5.84	7.30	8.76						
				масло растите	791.00	4	5	6	4	5	6	3.16	3.96	4.75						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка бутербродная	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	100.59	100.59	100.59	150.89	150.89	150.89
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						

с сыром				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				сыр твердый	5538.00	13	13	13	13	13	13	71.99	71.99	71.99						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	0	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
														394.45	478.35	551.69	591.68	717.52	827.53	
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.09	297.12	320.27	363.14	445.67	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	2.59	3.62						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	2.37	0.79						
Соус молочный-томатный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	26.43	26.43	26.43	39.64	39.64	39.64
				мука I сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22	145.01
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						

				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Подгарировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															507.47	570.02	606.04	761.21	855.03	909.05
5-й день																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65						
				масло растите	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				йодированная	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				лавровый лист	5460	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.05	0.05	0.05						
				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															437.13	458.63	458.63	655.69	687.94	687.94

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	169.00	35	46	57	28	38	48	5.92	7.77	9.63	27.91	36.24	44.57	41.87	54.36	66.86
				огурец свежий	647.00	34	44	54	32	42	52	22.00	28.47	34.94						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	85	98	105	79	83	99	161.50	186.20	199.50	189.68	217.36	235.88	284.52	326.04	353.82
				рис	365.00	45	50	55	45	50	55	16.43	18.25	20.08						
				масло растительное	791.00	5	5	7	5	45	7	3.96	3.96	5.54						
				морковь	169.00	30	34	40	26	29	33	5.07	5.75	6.76						
				лук репчатый	160.00	17	20	25	12	17	21	2.72	3.20	4.00						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															451.98	496.79	523.64	677.96	745.18	785.45
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320.00	76	85	95	70	80	90	328.32	367.20	410.40	396.16	447.61	508.56	594.24	671.42	762.84
				масло сливочное	5260.00	3	3	5	3	3	5	15.78	15.78	26.30						
				капуста белокочанная	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80						
				рис	420.00	8	10	10	8	10	10	3.36	4.20	4.20						
				мука пшеничная	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80						
				сметана	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
				лук репчатый	160.00	10	12	12	9	11	11	1.60	1.92	1.92						

				томатная паста	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04							
				морковь	169.00	25	20	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07							
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80	
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32								
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52								
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00	
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28							
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00	
														549.90	610.15	671.09	824.84	915.22	#####		

3-й день

Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1900.00	80	90	100	75	85	90	152.00	171.00	190.00	162.78	187.28	209.11	244.16	280.92	313.67
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	3.62	6.20	7.76						
				масло растительное	791.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.58	2.37	2.37						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2	2	2	2	2	2	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2	2	2	2	2	2	10.52	10.52	10.52						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	396.00	54	63	75	54	63	75	21.38	24.95	29.70	37.17	51.26	66.53	55.76	76.88	99.79
				масло сливочное	5260.00	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Поджаривка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22	27	32	20	25	30	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960.00	30	30	30	30	30	30	58.80	58.80	58.80	60.08	60.08	60.08	90.11	90.11	90.11
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						

яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															439.74	492.13	534.23	659.61	738.20	801.35
4-й день																				
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850.00	70	74	76	63	69	70	199.50	210.90	216.60	214.42	233.28	244.18	321.62	349.92	366.27
				морковь	169.00	10	14	18	8	12	15	1.69	2.37	3.04						
				сметана	2103.00	5	8	10	5	8	10	10.52	16.82	21.03						
				лук репчатый	160.00	7	10	12	5	8	10	1.12	1.60	1.92						
				масло растительное	791.00	2	2	2	2	2	2	1.58	1.58	1.58						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	27.02	95.08	88.81	95.08	142.62	133.22	142.62
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	9.30						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	16.68						
				масло сливочн	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	14.88	14.88	14.88	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				яблоко	751.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	66.84	66.84	66.84						
				сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															405.69	427.08	444.26	608.54	640.63	666.39
5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.17	26.38	31.74	28.76	39.56	47.61
				морковь	169	17	19	28	13	14	22	2.87	3.21	4.73						
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58						
				масло растите	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						

Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.23	296.32	364.42	342.35	444.48	546.63
				макаронные изделия	420.00	16	20	24	16	20	24	6.72	8.40	10.08						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00

354.37	438.46	511.92	531.55	657.69	767.88
--------	--------	--------	--------	--------	--------

Согласовано

Государственное учреждение ""Отдел
образования города Приозерск
управления образования
Карагандинской области

Руководитель

_____ Г.К.Касимова

" _____ " _____ 2025 год

Утверждаю

Директор КГУ

"Общеобразовательная школа №2"

отдела образования города Приозерск

управления образования

_____ П.А.Жумаханова

" _____ " _____ 2025 год

Индивидуальный предприниматель

_____ Б.Р.Жиенбекова

" _____ " _____ 2025 год

Зима-весна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокоч-ая	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	31.02	39.37	43.74	46.53	59.05	65.61
				морковь	169.00	21	27	30	16	21	23	3.55	4.56	5.07						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30	15	19	21	15.77	20.28	22.53						
				масло растит-ое	791.00	4	5	5	4	5	5	3.16	3.56	3.96						
				йодиров-я соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				Филе курицы	1900.00	75	84	94	68	78	98	142.50	159.60	178.60						
				лук репчатый	160.00	13	15	20	10	10	13	2.08	2.40	3.20						
				морковь	169.00	13	1	20	10	11	15	2.20	0.17	3.38						

Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	масло растит	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96	215.28	250.18	304.61	325.08	377.77	459.97
				чеснок	900.0	1	1	1	1	1	1	0.90	0.90	0.90						
				йодированна	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				макаронные изделия	420.00	63	68	75	63	60	75	26.46	28.56	31.50						
				сыр твердый	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488.00	10	10	10	5	5	5	14.88	14.88	14.88	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				яблоко	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.8	33	33
															342.50	394.54	453.35	515.90	594.32	683.07

2-й день

Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4320.00	80	90	100	75	85	90	345.60	388.80	432.00	353.88	400.80	445.76	530.82	601.20	668.63
				пшеничный	426.00	7	12	15	7	12	15	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12	1.12	1.92	2.40						
				масло растительно е	791.00	2	3	3	2	3	3	1.58	2.37	2.37						
				йодированна	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа гречневая	396.00	30	38	45	30	38	45	11.88	15.05	17.82	57.81	74.34	90.48	86.71	111.51	135.72
				морковь	169.00	60	65	70	54	59	66	10.14	10.99	11.83						
				зеленый горошек	1000.00	20	22	24	18	20	22	20.00	22.00	24.00						

масло сливочное				5260	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82							
	йодированная				80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Компот из сухофруктов в с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
														583.28	655.53	716.63	874.92	983.30	1074.94	
3-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.17	26.38	31.74	28.76	39.56	47.61
				морковь	169	17	19	28	13	14	22	2.87	3.21	4.73						
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58						
				масло растит-ое	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.14	296.01	363.89	342.21	444.02	545.83
				рис	365.00	16	20	24	16	20	24	5.84	7.30	8.76						
				масло растит	791.00	4	5	6	4	5	6	3.16	3.96	4.75						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00						
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						

				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22	145.01
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Под гарнир	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															507.47	570.02	606.04	761.21	855.03	909.05
5-й день																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65						
				масло растит	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				йодированная	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				лавровый лист	5460	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.05	0.05	0.05						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	163.89	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						

				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															437.13	458.63	458.63	655.69	689.03	687.94

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	1900.00	76	80	80	70	75	75	144.40	152.00	152.00	186.00	196.99	183.47	279.00	295.49	275.20
				морковь	169.00	20	23	25	16	19	20	3.38	3.89	4.23						
				лук репчатый	160.00	15	18	20	12	15	17	2.40	2.88	3.20						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
				сладкий перец	800.00	20	23	25	17	19	20	16.00	18.40	20.00						
				масло сливочное йодированное	5260.00	3	3	0	3	3	3	15.78	15.78	0.00						
Макаронные изделия отварные	130	150	180	макаронные изделия	420.00	46	53	63	46	53	63	19.11	22.05	26.46	48.36	52.77	48.36	72.5	79.2	72.5
				йодированное	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5260.00	5	5	5	5	5	5	26.30	26.30	26.30						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						

яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															468.75	492.94	475.01	703.12	739.41	712.52
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320.00	74	83	92	70	80	90	319.68	358.56	397.44	387.08	438.42	495.05	580.62	657.63	742.57
				масло сливо	5260.00	3	3	5	3	3	5	15.78	15.78	26.30						
				капуста бело	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80						
				рис	365.00	8	10	10	8	10	10	2.92	3.65	3.65						
				мука пшенич	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80						
				сметана	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
				лук репчатый	160.00	10	12	12.0	9	11	11.0	1.60	1.92	1.92						
				томатная пас	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04						
				морковь	169.00	25	20	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07						
йодированна	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01										
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливо	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Компот из сухофрукто в с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															446.02	506.16	562.79	669.03	759.24	844.19
3-й день																				
Салат с				морковь	169.00	70	90	115	55	66	92	11.83	15.21	19.44						
				сыр полутверды	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						

морковь с сыром	60	80	100	растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96	52.98	74.55	106.47	79.47	111.83	159.70
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				йодированная	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				лавровый лист	5460	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.05	0.05	0.05						
				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5460.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.55	0.55	0.55	1.82	1.82	1.82	2.73	2.73	2.73
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															383.39	426.47	458.38	575.08	639.70	687.57
4-й день																				
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	299.25	299.25	242.09	320.27	320.27	363.14	480.40	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	15.00	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	3.62	3.62						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	0.79	0.79						
Соус молочный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	24.46	24.46	24.46	36.69	36.69	36.69
				мука I сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						

молоко- томатный	20	20	20	масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78	27.70	27.70	27.70	30.07	30.07	30.07
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая	340.00	30	38	45	30	38	45	10.20	12.92	15.30	32.20	32.20	32.20	48.30	48.30	48.30
				морковь	169.00	60	65	70	54	59	66	10.14	10.99	11.83						
				зеленый горошек	1000.00	20	22	24	18	20	22	20.00	22.00	24.00						
				масло сливочное йодированное	5260.00	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82						
					80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22	27	32	20	25	30	22	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано- пшеничный пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															442.62	534.60	539.60	663.94	801.90	809.40
5-й день																				
Салат из белокочанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокочанная	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	31.25	39.67	44.07	46.87	59.50	66.11
				морковь	180.00	21	27	30	16	21	23	3.78	4.86	5.40						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30	15	19	21	15.77	20.28	22.53						
				масло растительное йодированное	791.00	4	5	5	4	5	5	3.16	3.56	3.96						
					80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	241.03	311.15	381.28	361.55	466.73	571.92
				картофель	193.00	53	66	80	40	50	60	10.23	12.74	15.44						
				горох лущеный	289.00	16	20	24	16	20	24	4.62	5.78	6.94						
				морковь	180.00	10	13	15	8	10	12	1.80	2.34	2.70						
				лук репчатый	160.00	10	12	14	8	10	12	1.60	1.92	2.24						
				масло растительное йодированное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				сухари хлебные	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
					440.00	10	10	10	10	10	10	4.40	4.40	4.40						

булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01						
				дрожжи прессованн ые	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированн ая	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															379.25	466.58	541.12	568.87	699.87	811.67

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	169.00	70	90	115	55	66	92	11.83	15.21	19.44	52.98	74.55	106.47	79.47	111.83	159.70
				сыр твердый	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						
				масло растит	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
				йодированна	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	85	98	105	79	83	99	161.50	186.20	199.50	189.68	217.36	235.88	284.52	326.04	353.82
				рис	365.00	45	50	55	45	50	55	16.43	18.25	20.08						
				масло растит	791.00	5	5	7	5	45	7	3.96	3.96	5.54						
				морковь	169.00	30	34	40	26	29	33	5.07	5.75	6.76						
				лук репчатый	160.00	17	20	25	12	17	21	2.72	3.20	4.00						
				йодированна	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5460.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.55	0.55	0.55	1.82	1.82	1.82	2.73	2.73	2.73
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															370.33	428.38	478.82	555.49	642.57	718.23
2-й день																				

Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	31.02	39.37	43.74	46.53	59.05	65.61
				морковь	169.00	21	27	30.0	16	21	23.0	3.55	4.56	5.07						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30.0	15	19	21.0	15.77	20.28	22.53						
				масло растительное	791.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.16	3.56	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4320.00	80	90	100	75	85	90	345.60	388.80	432.00	353.88	400.80	445.76	530.82	601.20	668.63
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	1.12	1.92	2.40						
				масло растительное	791.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.58	2.37	2.37						
йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01										
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.8	47.8	47.8
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	420.00	46	53	63	46	53	63	19.11	22.05	26.46	48.36	52.77	48.36	72.5	79.2	72.5
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5260.00	5	5	5	5	5	5	26.30	26.30	26.30						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.8	33	33
															492.2	560.68	605.6	738.29	841.02	908.40
3-й день																				
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе куриное	1900.00	76	80	80	70	75	75	144.40	152.00	152.00	186.00	196.99	183.47	279.00	295.49	275.20
				морковь	169.00	20	23	25	16	19	20	3.38	3.89	4.23						
				лук репчатый	160.00	15	18	20	12	15	17	2.40	2.88	3.20						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
				сладкий перец	800.00	20	23	25	17	19	20	16.00	18.40	20.00						
масло сливочное	5260.00	3	3	0	3	3	3	15.78	15.78	0.00										

Гречка рассыпчатая	130	150	180	йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	9.13	7.02	5.44	13.70	10.53	8.16
				гречневая крупа	396.00	54	63	75	54	63	75	0.79	2.37	0.79						
				масло сливочное	5260.00	3	5	7	3	5	7	4.17	0.48	0.48						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	4.17	4.17	4.17						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	169.0	169.0	169.0
Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.8	33.0	33.0
															429.52	447.20	432.09	644.28	670.79	648.14
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.09	297.12	320.27	363.14	445.67	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сахари панир	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	2.59	3.62						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	2.37	0.79						
Соус молочно- томатный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	26.43	26.43	26.43	39.64	39.64	39.64
				мука 1 сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельн о- морковное порре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22	145.01
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						

ая с сыром				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75							
				сыр твердый	5538.00	13	13	13	13	13	13	13	13	71.99	71.99	71.99					
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	0	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90					
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01					
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13					
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52					
				лимон	1488.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	14.88	14.88	14.88					
Напиток Денсаулык	200	200	200	яблоко	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49	
				сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28							
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00	
														443.46	524.24	596.42	665.19	786.36	894.63		

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	169.00	35	46	57	28	38	48	5.92	7.77	9.63	27.91	36.24	44.57	41.87	54.36	66.86
				огурец свежий	647.00	34	44	54	32	42	52	22.00	28.47	34.94						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	85	98	105	79	83	99	161.50	186.20	199.50	189.68	217.36	235.88	284.52	326.04	353.82
				рис	365.00	45	50	55	45	50	55	16.43	18.25	20.08						
				масло растительное	791.00	5	5	7	5	45	7	3.96	3.96	5.54						
				морковь	169.00	30	34	40	26	29	33	5.07	5.75	6.76						
				лук репчатый	160.00	17	20	25	12	17	21	2.72	3.20	4.00						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															451.98	496.79	523.64	677.96	745.18	785.45
2-й день																				

Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320.00	74	83	92	70	80	90	319.68	358.56	397.44	387.08	438.42	495.05	580.62	657.63	742.57
				масло сливочное	5260.00	3	3	5	3	3	5	15.78	15.78	26.30						
				капуста белокочанная	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80						
				рис	365.00	8	10	10	8	10	10	2.92	3.65	3.65						
				мука пшеничная	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80						
				сметана	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
				лук репчатый	160.00	10	12	12.0	9	11	11.0	1.60	1.92	1.92						
				томатная паста	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04						
				морковь	169.00	25	20	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07						
йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01										
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															540.82	600.96	657.58	811.22	901.43	986.38
3-й день																				
Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1900.00	80	90	100	75	85	90	152.00	171.00	190.00	160.28	183.00	203.76	240.42	274.50	305.63
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	1.12	1.92	2.40						
				масло растительное	791.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.58	2.37	2.37						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Гречка				гречневая крупа	396.00	54	63	75	54	63	75	21.38	24.95	29.70						

рассыпчатая	130	150	180	масло сливочное	5260.00	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82	37.17	51.26	66.53	55.76	76.88	99.79
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Под гарниром горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960.00	30	30	30	30	30	30	58.80	58.80	58.80	60.08	60.08	60.08	90.11	90.11	90.11
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано- пшеничный\	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
пшеничный																				
															437.24	487.85	528.88	655.86	731.77	793.32
4-й день																				
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850.00	70	74	76	63	69	70	199.50	210.90	216.60	214.42	233.28	244.18	321.62	349.92	366.27
				морковь	169.00	10	14	18	8	12	15	1.69	2.37	3.04						
				сметана	2103.00	5	8	10	5	8	10	10.52	16.82	21.03						
				лук репчатый	160.00	7	10	12	5	8	10	1.12	1.60	1.92						
				масло растительное	791.00	2	2	2	2	2	2	1.58	1.58	1.58						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Картофельн о- морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	27.02	95.08	88.81	95.08	142.62	133.22	142.62
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	9.30						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	16.68						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488.00	10	10	10	5	5	5	14.88	14.88	14.88	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				яблоко	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84						
				сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28						

Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															405.69	427.08	444.26	608.54	640.63	666.39
5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.17	26.38	31.74	28.76	39.56	47.61
				морковь	169	17	19	28	13	14	2.87	3.21	4.73							
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58						
				масло растит	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.23	296.32	364.42	342.35	444.48	546.63
				макаронные изделия	420.00	16	20	24	16	20	24	6.72	8.40	10.08						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				масло растит	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						

Индивидуальный предприниматель
Б.Р.Жиенбекова
" _____ " _____ 2025 год

Утверждаю
Директор КГУ
"Общеобразовательная школа №2"
отдела образования города Приозерск
управления образования
_____ П.А.Жумаханова
" _____ " _____ 2025 год

Расчет стоимости рациона питания

	день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя	Понедельник	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Вторник	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80
	Среда	28.95	94.13	87.86	95.72	141.20	131.79
	Четверг	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2 неделя	Понедельник	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80
	Вторник	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Среда	26.46	48.36	52.77	48.36	72.54	79.15
	Четверг	3.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3 неделя	Понедельник	11.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Вторник	9.00	100.59	100.59	100.59	150.89	150.89
	Среда	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22
	Четверг	75.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4неделя	Понедельник	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80
	Вторник	29.70	37.17	51.26	66.53	55.76	76.88
	Среда	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Четверг	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1неделя	Понедельник	11.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Вторник	9.00	100.59	100.59	100.59	150.89	150.89
	Среда	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22
	Четверг	75.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2 неделя	Понедельник	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80
	Вторник	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Среда	15.30	32.20	32.20	32.20	48.30	48.30
	Четверг	3.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3неделя	Понедельник	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Вторник	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80
	Среда	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22
	Четверг	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4неделя	Понедельник	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80
	Вторник	29.70	37.17	51.26	66.53	55.76	76.88
	Среда	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Четверг	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91
	Пятница	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
без НДС		435.00	492.00	533.00	652.00	738.00	796.00